

Trainingsplan Vorbereitung Saison 2010/2011

FR	02.07.	19:00 Uhr	Trainingsauftakt
SA	03.07.	16:00 Uhr	Training, mit anschließendem Essen
MO	05.07.	19:00 Uhr	Training
DI	06.07.	19:00 Uhr	Training
MI	07.07.	19:00 Uhr	Training
FR	09.07.	19:00 Uhr	Training
SO	11.07.	15:00 Uhr	Spiel beim Sportfest in Altenheim
MO	12.07.	19:00 Uhr	Training
DI	13.07.	19:00 Uhr	Training
MI	14.07.	19:00 Uhr	Training
FR	16.07.		TRAININGSLAGER (Abfahrt morgens!)
SA	17.07.		TRAININGSLAGER → Details folgen
SO	18.07.		TRAININGSLAGER, Spiel
DI	20.07.	19:00 Uhr	Training
MI	21.07.	19:00 Uhr	Training
FR	23.07.		SPORTFEST SC SAND → Details folgen
SA	24.07.		“
SO	25.07.		“
DI	27.07.	19:00 Uhr	Training
MI	28.07.	19:00 Uhr	Training
FR	30.07.	19:00 Uhr	Training
SO	01.08.	17:00 Uhr	Spiel beim KSC
DI	03.08.	19:00 Uhr	Training
MI	04.08.	19:00 Uhr	Training
FR	06.08.	19:00 Uhr	Training
SA/SO	07./08.08.	1. Runde	DFB-Pokal
DI	10.08.	19:00 Uhr	Training
MI	11.08.	19:00 Uhr	Training
FR	13.08.	19:00 Uhr	Training
SO	15.08.		1. Spieltag 2. FBL

Zu allen Trainingseinheiten sind Fußball- bzw. Laufschuhe mitzubringen.